

BOLETÍN INFORMATIVO



OFICINA DE GESTIÓN DEL
TALENTO HUMANO

Del 27 de octubre hasta el 02 de noviembre de 2023

Boletín N° 08

Talento Humano Prioriza la Salud y Seguridad en el trabajo.



Formando **líderes** para la
construcción de un nuevo
país en paz

Capacitación Estratégica sobre Riesgos Laborales

El pasado 27 de octubre se realizó una capacitación crucial sobre riesgos laborales en el CAIMIUP, organizada por la Oficina de Gestión del Talento Humano en conjunto con el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Esta sesión se centró en aspectos clave de prevención y gestión de riesgos, abordando desde evaluaciones de riesgos específicos hasta la implementación de medidas de control y respuesta ante emergencias laborales.



Promoviendo Hábitos Saludables



Los estudiantes de Nutrición y Dietética de la universidad organizaron unas actividades en el Coliseo José Flores del campus principal, que tuvo lugar el 31 de octubre. Esta iniciativa contó con la participación activa de los hijos e hijas de colaboradores, estudiantes y docentes de la institución, quienes se sumaron a las festividades de Halloween con el objetivo de concienciar sobre la importancia de una alimentación saludable y la reducción del consumo de azúcar en los niños. A través de juegos lúdicos y dinámicas, se promovieron hábitos alimenticios más saludables en un ambiente festivo y educativo.

Implementación de Pausas Activas

El 01 de noviembre, los estudiantes de Fisioterapia realizaron sesiones de pausas activas destinadas al personal administrativo. Esta iniciativa tuvo como propósito principal la prevención de desórdenes musculoesqueléticos, un aspecto crítico en el bienestar y rendimiento laboral. Durante las sesiones, se aplicarán ejercicios y técnicas específicas diseñadas para promover la salud musculoesquelética y prevenir posibles lesiones relacionadas con el trabajo. La participación activa del personal administrativo en esta actividad fue fundamental para promover una cultura de bienestar en el entorno laboral.



Jornada de Loncheras Saludables en la Oficina



Hábitos Alimenticios
Equilibrados

El 01 de noviembre, en la Oficina de Gestión del Talento Humano, se realizó una integración sumamente especial: ¡Loncheras Saludables! En esta iniciativa, nuestros practicantes de Nutrición y Dietética presentaron opciones deliciosas diseñadas para promover una alimentación equilibrada durante la jornada laboral. se realizará semanalmente, brindando a los funcionarios de la



los funcionarios de la oficina la oportunidad de compartir experiencias y consejos sobre la preparación de loncheras saludables. Esta práctica no solo contribuye al bienestar y la salud de los empleados, sino que también fomenta una cultura de alimentación consciente y nutritiva en el ambiente laboral.

Seguridad en Laboratorios

El 02 de noviembre, la ARL Positiva realizó un ejercicio enfocado en la prevención de la exposición a sustancias cancerígenas, con especial énfasis en el formaldehído en los laboratorios de nuestra institución. Esta acción se erige como una medida proactiva y esencial para salvar la salud y el bienestar de quienes trabajan en estos entornos, garantizando la adopción de protocolos y prácticas seguras en protocolos y prácticas seguras en el manejo de esta sustancia. Además, se busca fomentar una cultura de conciencia y responsabilidad en el manejo de productos químicos dentro del ámbito universitario.



"La nutrición adecuada es la base para un cuerpo fuerte y una mente clara, impulsando el bienestar y el rendimiento en todas las áreas de la vida".



OFICINA DE GESTIÓN DEL **TALENTO HUMANO**

Mantente informado con nosotros



Talento Humano Unipamplona



talentohumano_unipamplona



<https://www.unipamplona.edu.co/talentohumano/>



Formando **líderes** para la construcción de un nuevo país en paz