

BOLETÍN INFORMATIVO



OFICINA DE GESTIÓN DEL
TALENTO HUMANO

Del 08 de noviembre hasta el 15 de noviembre de 2023

Boletín N° 09

**Talento Humano Jornadas de Salud, Seguridad
y Desarrollo Personal.**



Formando **líderes** para la
construcción de un nuevo
país en paz

Iniciaron las II Olimpiadas Intersindicales Unipamplona 63

El 8 de noviembre, en el marco de las II Olimpiadas Intersindicales de la Universidad, se llevó a cabo un desafío que congregó a docentes y personal administrativo. Los participantes se organizaron en grupos representativos de sus respectivos sindicatos: ASPU, UNDEPTCUD, SINDEPUP y SINTRAEUP. El evento tuvo lugar en la cancha de fútbol Alberto Gonzales, donde los equipos compitieron en una serie de pruebas que pusieron a prueba no solo su habilidad física, sino también su trabajo en equipo y coordinación. El equipo victorioso que se alzó con el título fue SINDEPUP.



Torneo de Voleibol: Emoción y Competencia



El 10 de noviembre tuvo lugar un encuentro de voleibol como parte de las Olimpiadas Intersindicales, llevado a cabo en el Coliseo José Flores. Los contendientes de esta competencia fueron dos sindicatos administrativos y docentes: SINDEPUP y UNDEPTCUP. La jornada deportiva, además de fomentar la actividad física, sirvió como plataforma para la promoción de la salud y el bienestar entre los miembros de los sindicatos participantes.

Construyendo Futuros: Taller de Historias de Vida

En el acto inaugural de la séptima semana de la seguridad y salud en el trabajo, se realizó un enriquecedor taller titulado "Escribiendo una Nueva Historia" el pasado 14 de noviembre, bajo la dirección de la profesional Yurani Medina. Este taller, diseñado con un enfoque meticuloso, se centró en la elaboración de historias de vida, con especial énfasis en los planos y proyecciones de los participantes para el futuro, así como en las estrategias delineadas para alcanzar dichos objetivos. Con un público específico conformado por administrativos y docentes próximos a su jubilación.





Empoderando Futuros: Programa Informativo para Prepensionados



El 14 de noviembre, se desarrolló un programa destinado a los prepensionados, bajo la experta dirección de la profesional Paula Plata. En este evento informativo, se detallaron de manera exhaustiva las políticas, los requisitos y las plataformas pertinentes, entre las que destacan Colpensiones y Porvenir. La sesión se enfocó en proporcionar información crucial sobre los beneficios asociados con cada una de estas entidades, así como los porcentajes correspondientes, con el objetivo de mejorar la comprensión y conocimiento de los administrativos sobre los aspectos clave que rodean el proceso prejubilatorio.

Pausa Activa para el Bienestar

Continuando en el contexto de la Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo, el 15 de noviembre se ejecutaron sesiones de pausas activas en las diversas dependencias de la universidad, bajo la coordinación de la corporación COMFANORTE. El objetivo primordial de estas intervenciones fue proporcionar un necesario y efectivo descanso tanto físico como mental a los funcionarios, promoviendo así el bienestar general en el entorno laboral. Además de los beneficios físicos evidentes, estas sesiones también se utilizaron como oportunidades estratégicas para la socialización de las políticas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).



"En el entorno laboral, la seguridad y la salud son los cimientos que sostienen el bienestar de cada empleado. Priorizamos la prevención, construyamos un presente seguro y forjemos un futuro saludable".



OFICINA DE GESTIÓN DEL **TALENTO HUMANO**

Mantente informado con nosotros



Talento Humano Unipamplona



talentohumano_unipamplona



<https://www.unipamplona.edu.co/talentohumano/>



Formando **líderes** para la
construcción de un nuevo
país en paz