

# BOLETÍN INFORMATIVO

---



OFICINA DE GESTIÓN DEL  
**TALENTO HUMANO**

*Del 24 de abril hasta el 5 de mayo de 2023*

## Boletín N° 04

**Así avanzan las actividades del Sistema de  
Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo**



Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
**país en paz**

# Conmemoración del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

El 28 de abril se celebró el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo. En razón de ello, se desarrollaron actividades en el campus principal de Pamplona y en la sede de Villa del Rosario a través del SG-SST, en aras de promover los entornos de vida seguros y saludables.



Foto: César Posso  
Auxiliar del SG-SST

En el bloque administrativo de Pamplona se realizó una jornada de 8 a.m. hasta las 12 m. con stands que fomentaron la alimentación saludable, estiramientos para prevenir lesiones osteomusculares, identificación de riesgos laborales, trabajo en equipo, entre otras. Se contó con el apoyo de los programas de Psicología, Fonoaudiología, Nutrición y Dietética y Terapia Ocupacional.

En Villa del Rosario, por otra parte, se fomentó la cultura preventiva a través de una representación mímica que se realizó en las oficinas administrativas, con la participación de estudiantes de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes.



## Conmemoración del Día de la secretaria

El 26 de abril en el gimnasio olímpico se llevó a cabo una clase de yoga, una sesión de relajación y un baño de vapor (sauna) en el que participaron docentes y administrativos, con el fin de conmemorar su esfuerzo y compromiso con la institución.



Foto: José María Ortiz  
Pasante de Psicología

## Capacitaciones del SG-SST

En el cumplimiento de las capacitaciones de brigadas de emergencia estipuladas para el semestre 2023-1, se realizó la primera formación en primeros auxilios en la sede de Villa del Rosario durante la tarde del 24 de abril.

A través de este encuentro se fortaleció la capacidad de respuesta ante emergencias, contribuyendo a la construcción continua de escenarios seguros dentro de las políticas de seguridad y salud en el trabajo de la Universidad de Pamplona.

### Primeros auxilios



### Sustancias químicas



Foto: María Victoria Ojeda  
Líder del SG-SST

Por otro lado, se desarrolló la capacitación de Prevención y Riesgo Biológico y Manejo de Sustancias Químicas el 4 de mayo en el Salón Rojo del campus principal de Pamplona.

El personal docente y administrativo recibió instrucción en el control de derrames, etiquetado, ficha de seguridad y peligros de las sustancias químicas.



### Campaña 'Cómo Aprender a Comer'

Esta actividad de hábitos alimenticios se llevó a cabo en las instalaciones de la sede Villa del Rosario, Cread Norte de Santander y la Facultad de Salud en Cúcuta, sensibilizando sobre la importancia de una alimentación saludable, la actividad física, el cuidado de la salud mental y el evitar el consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas.



OFICINA DE GESTIÓN DEL  
**TALENTO HUMANO**

---

**Mantente informado con nosotros**



Talento Humano Unipamplona



talentohumano\_unipamplona



<https://www.unipamplona.edu.co/talentohumano/>



Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
**país en paz**