

BOLETÍN INFORMATIVO

Facultad de salud



NOVEDADES

- 28 de abril día mundial de la seguridad y salud en el trabajo por parte de la facultad de Salud



La Semana de conmemoración del día de la Seguridad y la Salud en el trabajo abordó varias temáticas y mostro al personal asistencial los proyectos en los que desde la Facultad de Salud se han venido trabajando , destacando la manera en la que se constituyen los proyectos, Ana Milena Paternina docente del programa de Terapia Ocupacional sumada a un equipo de más de 5 profesionales que crearon un proyecto, que busca evaluar el desgaste ocupacional y las funciones educativas del personal de la Salud que alberga el Hospital San Juan de Dios, después de la pandemia a través de estudios a nivel mundial se pudo evidenciar el deterioro de la Salud Mental y como este influye en el rendimiento ocupacional de los trabajadores.



Contemplando todo esto se realizó la caracterización de 100 trabajadores, para determinar el nivel de desgaste y así ir avanzando en el proyecto, al mismo tiempo que se ejecutaron actividades para mejorar sus falencias en cuanto a atención, concentración y sensopercepción.



Por otro lado desde el área Física la Compañera Angy Alexandra Badillo del programa de Nutrición realizo en la jornada Medidas Antropométricas y capacito al personal en cuanto a Educación Nutricional y hábitos saludables en el entorno de trabajo creando en el personal estrategias que mejoraran su calidad de vida y por ende su rendimiento.

Formando **líderes** para la construcción de un nuevo país en paz

Todas estas actividades se encaminan a la prolongación del bienestar de quienes cuidan nuestra salud, el ejemplo comienza en casa y con todo el abordaje con respecto a cuidados, consecuencias y conductas de mejora que se han instaurado en el personal y retroalimentado en el profesional, las expectativas en el mejoramiento de su desempeño y auto cuidado son altas teniendo en cuenta así hay que seguir trabajando en la concientización sobre el tabú que existe con la Salud mental e ir dándole la importancia que amerita cuidarla y darle tratamiento cuando es debido.



Tal como las actividades desarrolladas por Rafael Orejuela Estudiante de Terapia Ocupacional que tuvieron impacto en el personal por las estrategias de afrontamiento que dio a conocer de manera creativa y dinámica mostrando la transcendencia en el organismo de los buenos o malos hábitos de descanso y sueño, también señalo como podemos identificar que emoción está afectando nuestros órganos y por supuesto de que manera es posible canalizarlas para no afectar la salud mental por la ejecución de tareas.

Formando **líderes** para la construcción de un nuevo **país en paz**