

# Cuidado y Ocupación

EDICIÓN NÚMERO 13 - ABRIL DE 2019



## Se realizó Congreso Internacional de Investigación en Enfermería

Durante el I Congreso Internacional de Investigación en Enfermería (CIIE), se presentaron conferencistas internacionales y nacionales. Uno de los invitados fue el doctor José Ivo Contreras Briceño (foto), representando a la Universidad Nacional del Chimborazo, Ecuador con la ponencia "La historia de la ciencia enfermera: etapas, problemáticas y proyección futura".



## El programa de Terapia Ocupacional firmó convenio con Universidad Viña del Mar

La Universidad de Pamplona firmó un convenio de cooperación académica con la Universidad Viña del Mar de Chile con el fin de facilitar la movilidad, intercambios, pasantías, prácticas y proyectos de investigación. El acuerdo beneficiará al programa de Terapia Ocupacional, el cual recibió también la visita de las coordinadoras del grado chileno.



### Con actividades didácticas previenen cáncer de seno e hipertensión

Los estudiantes de séptimo semestre del programa de Enfermería Unipamplona realizaron una jornada de prevención de cáncer de seno e hipertensión en la Unidad Básica Loma de Bolívar, Cúcuta. Durante el evento se llevaron a cabo actividades lúdicas para

sensibilizar y educar a la población, especialmente mujeres y adultos mayores.

Los enfermeros en formación explicaron los pasos para realizar un correcto autoexamen de seno, indispensable para la prevención del cáncer.

# Comunidad

## PAMPLONA. El programa de Enfermería se reunió con la comunidad LGTBI Por la diversidad y la inclusión



Estos encuentros se organizan en el marco del proyecto en Salud Sexual y Reproductiva del programa de Enfermería UP

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona realizó dos encuentros por la diversidad y la inclusión con el fin de dar a conocer a la población temáticas relacionadas con la orientación sexual e

identidad de género diversa. Los eventos se llevaron a cabo en el auditorio de la Alcaldía Municipal con la participación y apoyo del colectivo de Mujeres y Hombrés Diversos (MHD), Dirección Local de Salud del mu-

nicipio y la asesoría de Adriana Montes, profesional de la dimensión de sexualidad, derechos sexuales y reproductivos adscrita al Instituto Departamental de Salud, Norte de Santander (IDS).

Durante la primera jornada del 11 de octubre de 2018 se trataron los conceptos de orientación sexual, sexo, diversidad, expresión de género, intersexualidad y derechos conquistados por la comunidad LGTBI en la legislación colombiana. Además, el encuentro sirvió para que se hablara de la primera caracterización de estas personas en el municipio, necesaria para la implementación de políticas públicas que respondan a sus necesidades específicas.

En el II encuentro se habló sobre la necesidad de que los colectivos u organizaciones en Pam-

plona hagan parte de la mesa técnica de género y familia de la Alcaldía municipal con el propósito de obtener recursos para la realización de proyectos entre estos, la caracterización poblacional que sería apoyada por el programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona.

Martha Doris Corzo, coordinadora del proyecto de Salud Sexual y Reproductiva, Saser, explicó que se pretende con dicho estudio "queremos articularnos con la secretaria de Salud del municipio para realizar este proceso de investigación que beneficia a los estudiantes y

comunidad Pamplona para desarrollar mejores estrategias que contribuyan al fortalecimiento de la autoestima, el auto concepto, entre otras actividades en salud enfocadas a que tengan una mejor calidad de vida".

### Dato:

En los encuentros se congregaron los representantes de los colectivos y organizaciones de hombres y mujeres con orientación e identidad sexual diversa de Pamplona, quienes demandan educación en salud e inclusión en las políticas municipales.

# Una celebración pedagógica

Los estudiantes de séptimo semestre del programa de Enfermería Unipamplona en conjunto con la Universidad de Santander celebraron el día de los niños en la Unidad Básica Puente Barco Leones de Cúcuta a través de intervenciones lúdico - pedagógicas y recreación. La jornada hace parte de las actividades realizadas en el marco de la asignatura de cuidados de enfermería en el niño y el adolescente, orientada por los profesores, Carla Marcussi y Freddy Alexander Cárdenas.

Más de 50 niños del programa de Crecimiento y Desarrollo disfrutaron de juegos, recreación, sorpresas, disfraces y una torta. Además, los padres de familia recibieron educación acerca de los síntomas y signos característicos de la leucemia infantil y sobre una adecuada nutrición de los niños de 0 a 6 años de edad, según la estrategia Aiepi, (Atención integrada de enfermedades prevalentes de la infancia).

Andrés Fernando Ortiz Hernández, estudiante de enfermería Unipamplona considera que "es importante que los cuidadores y padres conozcan qué es la leucemia y cómo prevenirla, pues si se detectan los síntomas rápidamente se puede dar tratamiento a tiempo y evitar cáncer avanzado. De igual manera en lo relacionado con nutrición las madres deben saber hasta qué edad se debe brindar la lactancia materna exclusiva y como alimentar a los niños según sus etapas de

desarrollo".

Funcionarios de la Unidad Básica Loma de Bolívar aplaudieron la organización de los enfermeros en formación y destacaron la importancia de estos eventos en los procesos de recuperación de los niños que asisten a esta institución.





### Creando a partir de la experiencia con los adultos mayores

En el asilo San José de Pamplona, las terapeutas ocupacionales en formación de cuarto semestre de la Universidad de Pamplona llevaron a cabo un proyecto comunitario con el objetivo de desarrollar una óptima participación social de los usuarios pertenecientes a la comunidad de adultos mayores. Por este motivo se realizó un evento de arte terapia denominado "el mural artístico". A través de esta actividad se propició la participación e integración de las personas de avanzada edad. En dicho evento cada usuario decoró un dibujo o diseño previamente entregado con diferentes tipos de materiales. Al finalizar las estudiantes expusieron los trabajos en un mural elaborado por ellas mismas.

# Comunidad

**PAMPLONA.** Continúa proyecto en las veredas

## Arte terapia en la mujer rural



Las mujeres rurales elaboran productos que luego ofrecen en los mercados campesinos que organiza la administración municipal de Pamplona

El programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona a través de sus docentes y estudiantes continúan trabajando por el bienestar social de las mujeres campesinas de Pamplona en el marco del proyecto de interacción social "Arte terapia en la mujer rural", el cual es ejecutado con el apoyo de la secretaria de Desarrollo Social y recientemente con la Agencia Nacional de Infraestructura, ANI.

-- En este período los estudiantes de cuarto semestre, pertenecientes a la práctica comunitaria del programa de Terapia Ocupacional visitaron la Vereda Ulaga de Pamplona, donde realizaron un diagnóstico comunitario y un primer acercamiento con la población. Posteriormente se reunieron todos los jueves de 2:00 a 5:00 de la tarde para

hacer talleres productivos que buscaban fortalecer el desempeño ocupacional de las mujeres rurales.

Además, se llevaron a cabo otras actividades de adecuación del entorno, aprovechamiento de los recursos de la zona, promoción de la salud y prevención de la

**Mujeres de más de nueve veredas de Pamplona aprenden otras actividades diferentes a las del hogar**

enfermedad, comunidades saludables y liderazgo comunitario. También se incluirá a los niños en otras dinámicas al ser considerados como agentes de cambio. Esta experiencia se replicó también en la vereda el Naranjo, los viernes en los mismos horarios.

El proyecto "Arte Terapia en la Mujer Rural" busca promover la creatividad y el empoderamiento en la comunidad de mujeres rurales del municipio a través de la aplicación de la estrategia terapéutica, arte - terapia para favorecer el desempeño ocupacional en el área de ocio y tiempo libre.

De igual manera esta iniciativa ha contribuido a que esta población adquiera habilidades para desarrollar un rol productivo distinto al de hogar.

Nelson Andrés Villamizar, secretario de desarrollo social, agrícola y comunitario de Pamplona, afirmó sobre la iniciativa, "las señoras que han participado han tenido un alto nivel de desempeño ocupacional y han aprendido a manejar unos roles que les han orientado los do-

centes y estudiantes de terapia ocupacional. Muchas fabrican y muestran sus productos en diferentes ferias, mercados campesinos, y en sus veredas. Podemos decir que el objetivo se ha cumplido y gracias a esto el proyecto ha beneficiado a alrededor 180 mujeres de diferentes veredas".

### Dato:

Este proyecto surgió en el año 2015 a partir de un proyecto de investigación presentado por las estudiantes de décimo semestre de Terapia Ocupacional, Liseth Sierra Gélvez y Jenny Cetina, quienes determinaron que las campesinas del municipio son maltratadas, estigmatizadas y subestimadas por sus compañeros.



### Entregaron material didáctico al Hospital San Juan de Dios

Los estudiantes de la asignatura Pedagogía y Didáctica del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona elaboraron y entregaron material didáctico de bajo presupuesto al Hospital San Juan de Dios de Pamplona como aporte a la sala de juego intrahospitalario.

Según la docente supervisora, Ana Milena Paternina, "el material fue diseñado pensando en la población escolar que asiste a la institución y que serán los beneficiados de estos recursos didácticos para que la intervención realizada por estudiantes y profesionales del hospital, sea dinámica y creativa con un fin terapéutico".

Estos medios didácticos fueron elaborados por los estudiantes bajo la supervisión de la docente y probados durante las clases con niños de características específicas, algunos de ellos con dificultades en la atención, memoria, concentración y percepción. Una vez, analizados fueron donados al hospital para el uso de los pacientes más pequeños.

La entrega al hospital fue precedida por el jefe de personal Carlos Rozo en compañía de Aldemar Jaimes veedor de salud del municipio de Cucutilla y Javier Ortiz Representante del comité de usuario de la E.S.E San Juan de Dios quienes agradecieron a los estudiantes la iniciativa social y académica de la entrega del material.





### Estudiantes presentaron sus investigaciones en el congreso

Durante el primer Congreso Internacional de Investigación en Enfermería, los estudiantes tuvieron la oportunidad de dar a conocer 32 pósteres con investigaciones elaboradas a partir de sus experiencias en las prácticas formativas, los cuales fueron evaluados por jurados calificadores y por los conferencistas nacionales e internacionales invitados, quienes ofrecieron sugerencias y exaltaron la calidad de los trabajos presentados. Las investigaciones trataron de diversos temas comunitarios y clínicos y los mejores serán expuestos en otros eventos de investigación.

# Investigación

**PAMPLONA.** Participaron conferencistas nacionales e internacionales

## Congreso Internacional de Investigación en Enfermería



Los conferencistas abordaron temáticas sobre la historia, ética, salud ocupacional, enfermedad obstructiva crónica (Epic), entre otros avances en enfermería.

“Participar en actividades de este nivel es bueno para los estudiantes, ya que a través de los semilleros de investigación se sujetan proyectos trabajados desde el aula, los cuales les permite seguir enfocándose en líneas investigativas que aportan a la generación del conocimiento”, informó Raúl Rodríguez Martínez, decano de la Facultad de Salud.

Con el desarrollo del Congreso se prevé la muestra de proyectos en conjunto, de servicios comunitario, intercambios, entre otros; los cuales permiten crear alianzas entre las diferentes Universidades nacionales e internacionales que ofertan el programa de Enfermería.

**Por:** Yaneth Suárez Jaimés. Apoyo Oficina de Prensa UP

Estudiantes, docentes y egresados se hicieron participes del Primer Congreso Internacional de Investigación en Enfermería, con el objetivo de actualizarse en las diversas ramas que tiene el programa. Para esto contaron con la presencia de ponentes nacionales e invitados especiales de diferentes países como Chile, Ecuador y Venezuela, quienes se vincularon con una importante trayectoria investigativa y compartieron sus experiencias en proyectos de alto impacto.

“Este evento nace del interés del programa para dar cumplimiento al plan de mejoramiento, y este es el resultado producto de las autoevaluaciones realizadas, jornadas que nos permite y nos motiva a seguir trabajando con miras al registro calificado y a la acreditación de alta calidad” afirmó Judith Patricia Morales, directora del programa.

Dentro de las ponencias presentadas se destacó el aporte que realizaron los estudiantes de la Unipamplona formados con herramientas académicas sólidas y los cuales están vinculados a las instituciones de salud del

Hospital San Juan de Dios de Pamplona y la clínica Pamplona, quienes llevan un proceso de alto impacto a nivel nacio-

nal; “es una gran oportunidad ver cómo Colombia está siendo un ente primordial como referencia de formación en en-

fermería” aseguró, José Ivo Contreras Briceño, Ph.D en Enfermería de la Universidad Nacional de Chimborazo.



Los ponentes recibieron un reconocimiento por su participación. En la foto Nixon García de la UPB, Medellín y Judith Morales, directora del programa de Enfermería UP.



### Salud de los vendedores

Un estudio de la estudiante de Terapia Ocupacional, Angie Vera, demostraría que los vendedores informales de Pamplona tienen altas probabilidades de desarrollar enfermedades musculoesqueléticas debido a su exposición.



### Doble vida

La estudiante de Terapia Ocupacional Angie Cano presentó una investigación sobre el contexto personal y elección ocupacional en población trabajadora sexual determinando que esta labor afecta su rol de madre.

# Investigación

**PAMPLONA.** La investigación se realizó en dos colegios del municipio

## Morrales escolares causarían problemas posturales



La investigación se realizó con niños del colegio Provincial San José y del Seminario Menor, Santo Tomás de Aquino de Pamplona.

Los morrales escolares podrían causar daños en la postura de los niños, esta fue una de las conclusiones de un estudio realizado en el colegio público Provincial San José y en el Seminario Menor, Santo Tomás de Aquino de Pamplona.

La investigación fue realizada por la estudiante de Terapia Ocupacional de último semestre, Mónica Viviana Velazco Vera con el objetivo de establecer la relación entre la carga del morral escolar y la postura de los estudiantes de 6 – 10 años de las dos instituciones educativas.

La iniciativa surgió debido a que “en la última década el interés en las alteraciones posturales ha incrementado en vista del aumento de personas que sufren de dolor de espalda, cada vez a edades más tempranas, ade-

más de problemas del aparato locomotor como hiper cifosis, hiperlordosis, pie plano, entre otros, perjudicando de esta manera la salud de niños”, señala Mónica en el estudio.

Además, un trabajo realizado en Chile muestra que los infantes en edad escolar cargan en sus mochilas alrededor del 10 por ciento de su peso corporal, lo que puede resultar en molestias tales como: dolor de espalda, incluso con algunas deficiencias músculo esqueléticas produciendo asimetría postural.

### Proceso

En el estudio participaron 50 escolares de 6 a 10 años; 25 del colegio Provincial San José y 25 del Seminario Menor Santo Tomás de Aquino a quienes se les aplicó el siguiente

la siguiente metodología:

Primero se recogieron los datos sociodemográficos para identificar y establecer características generales de la población.

Luego se utilizaron instrumentos para calcular las medidas del peso en kilogramos que transporta el escolar en el morral; el tiempo y la distancia que emplea de su domicilio hasta la zona escolar, el modo de uso; así como la descripción de la postura corporal a nivel de los segmentos hombro y tronco (columna vertebral) y el nivel del dolor que manifestó sentir el escolar.

Posteriormente se analizaron los datos con un programa estadístico que permitió correlacionar las diferentes variables.

A raíz de este análisis se concluyó que el

86 % de los infantes se dirigen caminando desde su casa hasta la escuela por lo que las implicaciones negativas para la salud y bienestar general de los niños aumentan, debido a que requieren mayor gasto energético, fuerza y resistencia mientras soportan el

peso de su morral y realizan el trayecto a su destino.

De igual manera se concluyó que el total de la muestra utiliza un tipo de morral de dos correas y el 84 % lo usa sobre los dos hombros, aspectos favorecedores para el mantenimiento de la salud, siguiendo las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud y expertos ergónomos.

Por otra parte, también se determinó que los estudiantes del colegio Privado refieren que *duele algo más*, esto asociado al peso que transportan en su morral escolar, el cual fue mayor en esta institución con un promedio de 9 kilos en comparación con un promedio de 4

kilos del colegio Público.

Asimismo, se evidenció que el total de la población muestra de estudio, se encuentra por encima del 10 % límite de porcentaje de carga con relación al peso corporal, establecido por la OMS y la AFTA. Es decir el peso máximo de carga que debe llevar un niño entre los 6 y 18 años es de aproximadamente 2 kilos, límite que es excedido en los dos colegios estudiados.

# 50

niños entre 6 y 10 años de edad participaron de la investigación



Con el apoyo de un ingeniero, Mónica creó una aplicación para móviles y computadores que valora la carga del morral.

**Visitaron la UMB en Bogotá**

Profesores y estudiantes del programa de Terapia Ocupacional UP visitaron la Universidad Manuela Beltrán, UMB en Bogotá con el fin de conocer los procesos formativos de las prácticas en educación, salud mental y comunitaria de esta institución.

**Crearon dispositivos**

El programa de Terapia Ocupacional desarrolló la I Jornada Académica de Ortopedia, Ferulaje y Tecnologías de Bajo Costo para la Población en Situación de Discapacidad para dar a conocer una serie de dispositivos y empresas en salud.



# Academia

## PAMPLONA. Terapia Ocupacional UP se beneficia Se firmó convenio con UMV - Chile



Las coordinadoras del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad Viña del Mar le obsequiaron un vino y un morral a la directora de este departamento en Pamplona.

El rector de la Universidad de Pamplona, Ivaldo Torres Chávez firmó un convenio de movilidad institucional que beneficiará a estudiantes y docentes que deseen hacer intercambio de conocimientos, prácticas, proyectos de investigación y pasantías en la Universidad Viña del Mar. Inicialmente dicho acuerdo beneficiará al programa de Terapia Ocupacional, pero queda abierto a otros programas, específicamente de la Facultad de Salud.

Daniela Robles Reyes, coordinadora académica del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad Viña del Mar, indicó, "el programa está muy bien desarrollado desde la Universidad de Pam-

plona, es un modelo que deseamos llevar a nuestra institución por el impacto que se tiene desde el área social; algo que nos ha llamado la atención es el recibimiento y la calidez de la

**El convenio beneficiará a estudiantes y docentes que deseen hacer intercambios, prácticas, pasantías y proyectos de investigación**

plona, es un modelo que deseamos llevar a nuestra institución por el impacto que se tiene desde el área social; algo que nos ha llamado la atención es el recibimiento y la calidez de la

plona, es un modelo que deseamos llevar a nuestra institución por el impacto que se tiene desde el área social; algo que nos ha llamado la atención es el recibimiento y la calidez de la

plona, es un modelo que deseamos llevar a nuestra institución por el impacto que se tiene desde el área social; algo que nos ha llamado la atención es el recibimiento y la calidez de la

plona, es un modelo que deseamos llevar a nuestra institución por el impacto que se tiene desde el área social; algo que nos ha llamado la atención es el recibimiento y la calidez de la

plona, es un modelo que deseamos llevar a nuestra institución por el impacto que se tiene desde el área social; algo que nos ha llamado la atención es el recibimiento y la calidez de la

plona, es un modelo que deseamos llevar a nuestra institución por el impacto que se tiene desde el área social; algo que nos ha llamado la atención es el recibimiento y la calidez de la



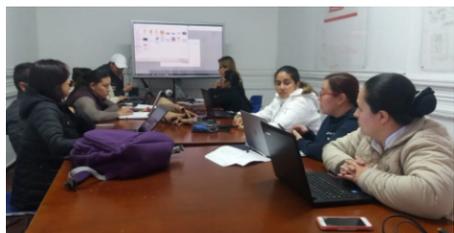
### Realizan picnic por la acreditación de alta calidad

Los estudiantes de primer a tercer semestre del programa de Terapia Ocupacional participaron de una actividad denominada "Picnic del conocimiento" que se realizó con el fin de socializar información y conocer opiniones acerca del proceso de acreditación de alta calidad del programa.

Sobre esto, la profesora Audry Nataly Monrroy afirmó, "se buscó que los estudiantes nos expresaran sus experiencias de vida relacionadas con la elección de su carrera, cómo escogieron el programa de Terapia Ocupacional, qué les gustaba y sobre su proyecto de vida en relación con los perfiles profesionales. También hablamos de la misión, visión, objetivos del programa y perfil ocupacional de los egresados de la universidad".

Durante la jornada se llevó a cabo una fogata donde los estudiantes quemaron un papel con todos los aspectos negativos que percibían del programa lo que les sirvió para hacer catarsis de los sentimientos que pudieran impedirles seguir adelante con su formación.

Shirley Xiomara Galvis, "la actividad me pareció interesante porque nos ayuda a salir de lo cotidiano y a estar más tranquilos, aprendí que no debemos estancarnos en las dificultades que se nos presentan. Además es bueno proyectarnos a futuro como los profesionales que seremos e informarnos sobre la importancia de nuestro programa de Terapia Ocupacional"



### Docentes de Enfermería recibieron capacitación en nuevas tecnologías e investigación

Los profesores de Enfermería participaron de dos capacitaciones, una en manejo de moodle y otra en investigación como parte de un proceso de formación que iniciaron desde el semestre pasado, el cual busca promover el manejo de las tecnologías de la información y la comunicación e incrementar los trabajos de investigación de los docentes. Durante la jornada todos los docentes crearon sus cuentas de moodle en la plataforma universitaria, algunos incluso publicaron en dicho sistema el material de sus clases, contenidos programáticos y sílabos con el fin de facilitar a los estudiantes el proceso de aprendizaje. Igualmente los profesores recibieron una capacitación acerca de metodologías de la investigación.

# Academia

**CÚCUTA.** Estudiantes mexicanos realizaron curso en enfermería

## Mexicanos visitaron la UP



**Los 30 estudiantes de enfermería de la Universidad Mexiquense del Bicentenario realizaron un curso de verano para fortalecer conocimientos en el diversas áreas.**

Por: Karina del Pilar Silva,  
Dir. Oficina de prensa

La Universidad de Pamplona recibió 30 estudiantes provenientes de México, en modalidad de internacionalización a través de programas que les permiten a los jóvenes realizar un curso intensivo de verano, el cual fue orientado por docentes de la Facultad de Salud del alma mater.

La Unipamplona les dio la bienvenida e inició su aporte en la construcción de nuevos saberes en un entorno diferente al que vienen manejando desde su centro de estudios, en este caso la Universidad Mexiquense del Bicentenario, una de las instituciones con las que existen convenios para recibir y enviar estudiantes y docentes en distintas modalidades.

En esta oportunidad los beneficiarios obtuvieron la beca desde el programa Becarios & Becarias brindado por el go-

bierno mexicano.

Durante casi 30 días participaron en diferentes actividades en jornadas mañana y tarde, con talleres y clases intensivas que buscaban apropiarse de nuevos conocimientos de profesionales con experiencia en enfermería, procesos humanos y clínicos.

“Los estudiantes desde que llegaron a Pamplona y a nuestro programa de Enfermería iniciaron la planificación que hemos realizado no solo en la parte recreacional sino académica e investigativa, donde a través de las jornadas manejamos áreas representadas en distintas actividades en las cuales les formamos demostrando el desarrollo de esta profesión en nuestro país” afirmó Mayra Alejandra Barajas, docente del programa.

Dentro de los encuentros la Universidad logró vincularse con entidades nacionales como la Policía, el Bata-

llón de Infantería, Bomberos y demás instituciones que estarán demostrando de una forma dinámica todo lo que realiza Colombia a través de líderes que brindan un aporte significativo de la sociedad.

**30**  
Estudiantes mexicanos fueron recibidos

La Universidad de Pamplona, establece desde diferentes oficinas diversas acciones que logran generar procesos provechosos para las comunidades académicas y su desarrollo formativo. Yoicy Robledo Palomino, funcionaria de la Unipamplona indicó: “nuestra dirección de Interacción Social brinda todo el proceso de logística de este recibimiento, otorgamos ese acompañamiento mientras se van adaptando a todo lo que comprende nuestra ciudad, la comida los sitios y las personas que conforman lo que es la Universidad de

manera general, para de esta forma hacer más provechosa su estancia en la parte formativa”.

Por su parte la estudiante mexicana Jazmín Escobar Benítez expresó “para nosotros que venimos de un sitio bastante retirado fue muy impactante venir a Pamplona, llegué con muchas expectativas, todos venimos con ganas de aprender, tenemos el ideal que ustedes tienen saberes amplios y muy ricos, queremos que el conocimiento sea mutuo aprender de ustedes y que puedan aprender cosas nuevas a través de nosotros”.

De esta manera la Universidad de Pamplona sigue en la ruta de la internacionalización, abriendo puertas a propios y visitantes que quieran vivir nuevas experiencias y fortalecer sus conocimientos en nuevos lugares, con liderazgo y compromiso por la profesión y su desarrollo humano.



## Segunda jornada de socialización de la autoevaluación

La directora del programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona, Judith Patricia Morales Velandia, socializó con los estudiantes, los resultados del segundo proceso de autoevaluación del programa y acciones del plan de mejoramiento en una reunión que se desarrolló en la sede Casa Águeda Gallardo de Pamplona.

Durante la presentación se dio a conocer cuántos profesores de planta, ocasionales tiempo completo y hora cátedra existen en el programa, así como los tipos de posgrados con los que cuentan.

De igual manera, se mostró el número de estudiantes que ingresaron al programa en el segundo semestre de 2018, tanto los de primer semestre como aquellos que se matricularon por transferencia interna y externa, incluyendo la estudiante mexicana de intercambio.

Por otra parte, también se expusieron las actividades que el programa de Enfermería prepara en aras del mejoramiento de los procesos académicos y administrativos, tales como la actualización de los contenidos programáticos, la exigencia en la ejecución de lo contemplado en los sílabos y en controles de asistencia, asesorías y socialización de notas.

El programa a su vez cuenta con un plan de capacitación docente en las áreas de investigación, pedagogía, tecnologías de la información y la comunicación, manejo de Moodle, inglés, proceso de atención en enfermería y salud familiar que buscan incrementar y reforzar los conocimientos de los profesores de acuerdo a lo que exige el Ministerio de Educación Nacional.

Dentro de otras tareas que contribuyen al cumplimiento del segundo plan de mejoramiento, se encuentra la modernización curricular, el incremento de la participación de los estudiantes en eventos de investigación, nacionales e internacionales, así como de movilizaciones a países extranjeros.



### El programa de Enfermería celebró la ceremonia de la luz 2018-II

Los estudiantes de quinto semestre de Enfermería recibieron los símbolos de la profesión en la tradicional ceremonia de la luz, que se llevó a cabo en la catedral Santa Clara de Pamplona. Los homenajeados estuvieron acompañados de sus familiares, amigos y docentes. En esta celebración, los docentes y estudiantes de sexto semestre entregan a los de quinto los símbolos de enfermería que son el uniforme blanco, que representa pureza y limpieza; la lámpara de aceite, que significa el conocimiento y la toca o cofia que representa el nivel profesional de la persona que la utiliza.

# Eventos

**PAMPLONA.** En el hotel Cariongo de Pamplona

## III Encuentro de egresados

Con una cena en el restaurante del hotel Cariongo, el programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona, realizó su tercer encuentro de egresados.

En el evento los enfermeros gozaron de la compañía de docentes y conferencistas nacionales e internacionales del Congreso Internacional de Investigación en Enfermería que se realizó el mismo día.

Luego de una amena charla sobre las experiencias gratificantes que trae consigo la profesión de cuidar a los individuos familias y comunidades, los **g r a d u a d o s** recibieron un diploma y un detalle conformado por una

agenda, lápiz y una bolsa como reconocimiento a su labor en las dife-



rentes instituciones de salud de Colombia.

La directora del Departamento de Enfermería UP, Judith Patricia Morales, agradeció

la asistencia de los profesionales en Enfermería y además resaltó la

importancia de estos encuentros, los cuales son espacios de discusión que contribuyen con el mejoramiento del programa académico, ya que al estar inmersos en la

realidad, los egresados tienen mayor conocimiento acerca de las

necesidades y problemáticas sociales y de salud a las que deben responder con ética y responsabilidad.

De igual manera, los asistentes a la

comida, agradecieron a la Universidad de Pamplona todos los conocimientos recibidos y rememorar algunos de los mejores momentos de su carrera universitaria, considerando la calidad académica que ofrece la institución y los retos a los que se enfrentan todos los días en pro de brindar un cuidado integral y holístico a sus pacientes y con el compromiso de promover la salud y prevenir la enfermedad.

**El Encuentro de Egresados se realiza todos los años en Pamplona desde 2016.**



### Terapia Ocupacional se presentó en encuentro cultural y de salud por las víctimas del conflicto armado

Los estudiantes de Terapia Ocupacional participaron del I Encuentro cultural y de salud con víctimas del conflicto armado a través de juegos, charlas informativas y actos culturales que se llevaron a cabo en coliseo del barrio La Feria con el apoyo de autoridades locales del municipio.

El objetivo de la jornada fue el de reunir a las víctimas del conflicto armado alrededor de la cultura y promover la salud.

Por esta razón los terapeutas ocupacionales en formación instalaron un pabellón con carteleros y juegos para enseñar a las víctimas acerca de como prevenir afecciones respiratorias y cáncer. También para motivar hábitos de vida saludable, salud mental, sexualidad y derechos sexuales y reproductivos.

Los más de 200 asistentes consideraron que el encuentro estuvo muy organizado y entretenido porque pudieron aprender más acerca de como cuidar su salud.

**CÚCUTA.** En el Inpec de Pamplona

## Trabajan por la convivencia



El programa de Terapia Ocupacional participó del evento, "Construyendo lazos de convivencia desde la salud mental", liderado por el programa de Psicología en el Instituto Penitenciario y Carcela-

rio de Pamplona.

El evento contó con la instalación de varios pabellones (o islas) cada una con material didáctico y juegos sobre responsabilidad, tolerancia, normas de

urbanidad, positivismo, reconciliación y paz que facilitaron la socialización de estas temáticas a las personas privadas de su libertad.

Amelia Hernández, profesora del progra-

ma de Terapia Ocupacional, explicó que el aporte de los estudiantes durante la jornada fue el de promover en su pabellón el principio de la paz enmarcado en valores como la solidaridad, el respeto y la justicia social a través de una actividad titulada "dejando huellas por la paz", que consistía en una paloma cuyas plumas estaban conformadas por las manos de los internos marcadas con su nombre; un acto simbólico que refleja que la construcción de la paz es responsabilidad de todos.

Nidia Josefa Gamboa Gamboa, encargada de la coordinación de la atención y tratamiento penitenciario, Inpec, Pamplona, aplaudió la contribución de los programas académicos, "la presencia de la Facultad de Salud en nuestro establecimiento fortalece por completo todos los procesos de tratamiento penitenciario. Los programas de Psicología y Terapia ocupacional son la luz que traen píldoras de crecimiento personal y apoyo de las actividades en salud".

## **DIRECCIÓN**

**Magda Milena Contreras Jáuregui**

Directora del programa de Terapia Ocupacional

**Judith Patricia Morales Velandia**

Directora del programa de Enfermería

## **EDICIÓN, REDACCIÓN y DIAGRAMACIÓN**

**Andrea Pedraza Mendoza**

Comunicadora Social - Periodista

## **COLABORACIÓN**

**Karina del Pilar Silva Becerra**

Directora

Oficina de Prensa Unipamplona

**Ana Milena Paternina**

Docente

Terapia Ocupacional