



Terapia Ocupacional al día

BOLETÍN INFORMATIVO No. 30

14 de octubre de 2022

PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Promocionan el autocuidado de los niños



El programa de Terapia Ocupacional Unipamplona a través de sus estudiantes de la práctica Institucional I, Karina Palacios Angulo, Esmeralda Benjumea Arieta, Camila Quintero Chichilla, Mariann Peña, Flor Angel Contreras Grismaldo; Karen Tatiana Ochoa Salamanca y de la asignatura de Campos de Acción Profesional Francisco Angulo con la supervisión de la docente Nubia Zapata Constanza llevan a cabo en el Instituto Técnico Arquidiocesano San Francisco de Asís de las sedes de Galán, Cuatro de Julio, Cristo Rey y Santa Marta de Pamplona, un programa denominado "Promoción y Prevención en Escolares Enfocadas en las Actividades de Autocuidado".

Esta iniciativa tiene como objetivo promover los patrones

de ejecución de actividades escolares para favorecer en ellos la participación de las actividades de la vida diaria orientadas al

cuidado del propio cuerpo. Además de fomentar buenos hábitos, educar en salud y prevenir enfermedades. Es por esta razón que recientemente, el 7 de octubre de 2022, organizaron en la sede 'Galán', una jornada de autocuidado que incluía temáticas como la higiene bucal, el lavado de manos y los hábitos saludables en la que participaron cerca de 184 infantes.

Nubia Constanza Zapata, explicó que "según la ruta integral de promoción y mantenimiento, "estas actividades contribuyen al desarrollo integral de las personas; al seguimiento del estado de salud en cada uno de los momentos de curso de vida; a la identificación oportuna de vulnerabilidades, factores de riesgo, riesgos acumulados y alteraciones; al

desarrollo de capacidades, habilidades y prácticas de autocuidado; y a la afectación de los entornos para que sean protectores y potenciadores de la salud y el desarrollo".

De igual manera, María Isabel Gáfaru Ortiz, docente titular del salón Transición B de la sede Galán, resalta la relevancia de este programa, "es importante que los niños tengan en cuenta los procesos de cuidado personal, porque a veces los padres se olvidan de inculcar en los niños ese respeto al cuerpo, felicito a las estudiantes y al programa en implementar estos programas para bien de nuestros alumnos y crear en ellos un autoestima y valor propio".

A su vez, la profesora Nubia recomiendan a los padres y profesores, "comenzar esta promoción de autocuidado con acciones sencillas que tienen impacto en la salud, como lavarse las manos y los dientes, comer variado, tomar agua y tener actividad física. Una vez, sean más grandes y ya tengan ciertos hábitos, es importante dar mayor autonomía en las tareas relacionadas al cuidado personal como lavarse las manos antes de comer, cepillarse los dientes o bañarse".

