



Ocupación al día

BOLETÍN INFORMATIVO No. 34

12 de noviembre de 2022



PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Terapia Ocupacional participó de la segunda semana de la juventud



Como parte de las actividades de contraprestación que se desarrollan en el marco de las prácticas formativas, los estudiantes del nivel IA Comunitaria, participaron en la celebración de la Segunda Semana de la Juventud organizada por la Oficina de Infancia y Adolescencia de la Alcaldía de Pamplona, actividad que se llevó a cabo los días 20 y 21 de octubre de la presente anualidad. Dichas actividades fueron desarrolladas en diferentes escenarios del municipio, donde los jóvenes tuvieron la posibilidad de conocer y acceder a diferentes

opciones de sano esparcimiento al igual que obtener información indispensable para continuar con el alcance de sus metas profesionales.

Los muchachos se vincularon activamente en la feria de universidades e instituciones de educación superior, donde pudieron conocer los diferentes programas académicos que estas ofertan, para así contar

con la oportunidad de continuar con su formación educativa en el futuro próximo.

De igual manera disfrutaron de un ambiente ecológico, durante la caminata a la Laguna "El Seminarista", donde los estudiantes de Terapia Ocupacional promovieron el trabajo en equipo y las habilidades de comunicación e interacción social.

Posteriormente, en el parque principal, Águeda Gallardo se invitó a la comunidad pamplonesa a participar de un juego enfocado en la importancia de los hábitos y rutinas saludables, para favorecer un desempeño ocupacional adecuado. Los asistentes disfrutaron de toda la jornada destacando



Promoviendo las elecciones ocupacionales



Los estudiantes de undécimo grado del Instituto Arquidiocesano San Francisco de Asís de Pamplona recorrieron las instalaciones del campus principal de la Universidad de Pamplona como parte de una actividad que buscaba acercarlos a los programas académicos que ofrece y los cuales ellos podrían elegir para cumplir con sus metas personales.

El recorrido fue liderado por el estudiante de último semestre Francisco Angulo Machado, quien desarrolla un proyecto denominado "Convicciones Personales y Expectativas Ocupacionales de los estudiantes de grado 11 del Colegio San Francisco de Asís", cuyo objetivo es promover las elecciones

ocupacionales de estos 40 jóvenes.

Es así como los llevó a conocer los laboratorios, los escenarios deportivos, culturales y zonas de esparcimiento. Les mostró que se cuenta con una gran variedad de pregrados en ciencias básicas, sociales, artes, humanidades, de la salud, económicas, entre otras.

Para Francisco es importante que los muchachos tengan esta información para que así puedan tomar decisiones más asertivas sobre su futuro dependiendo de sus intereses, objetivos y habilidades, ya que en ocasiones cuando no se tiene clara la dirección y por el desconocimiento hacia donde seguir, los

muchachos terminan optando por caminos que no los satisfacen o para los que estaban preparados.

Por el contrario, mediante la orientación ocupacional se facilita el desarrollo de aquellos recursos y competencias que le permitan planificar actuaciones sobre su proyecto de vida y evaluar sus resultados de forma autónoma.

