



Ocupación al día

BOLETÍN INFORMATIVO No. 39

13 de marzo de 2023



PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

Estudiantes de Terapia Ocupacional realizarán prácticas en reconocida institución bogotana



directoras de los programas de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona y de la Universidad del Rosario, las doctoras, Diana Celis y Claudia Roza, con el propósito de promover las funciones misionales de la universidad, fomentando una amplia y equilibrada

Cabe destacar que el Hospital Universitario Mayor – Méderi Bogotá de cuenta con un nivel cuatro, de alta complejidad, por lo que atiende todos los tipos de emergencias médicas en adultos y servicios de medicina interna, neurocirugía, cirugía general, ortopedia y ginecobstetricia, posicionándose entre los 10 mejores hospitales del país en los últimos años, motivo por el cual garantiza una experiencia de conocimientos enriquecedora para las futuras terapeutas ocupacionales,.

Las estudiantes del programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona; Valery Montero y Alexandra Zarate, quienes cursan actualmente su noveno semestre realizaron una movilidad para desarrollar su práctica profesional en el área de rehabilitación en el Hospital Universitario Mayor – Méderi Bogota, en el marco de un convenio firmado con la Universidad del Rosario.

colaboración multilateral y multicultural, para el fortalecimiento institucional.

Esta actividad académica hace parte del proceso de internacionalización de mejoramiento continuo de la calidad de la educación superior, liderado por las



Docentes universitarios redescubren la pasión por la ocupación



bienestar, memoriza la ocupación, ruleta ocupacional y desafía tus capacidades.

La estudiante Tatiana Mahecha quien lidera estas dinámicas afirmó que "los espacios brindados por Terapia Ocupacional han logrado impactar en la población docente, permitiendo que interactúen en actividades voluntarias que generan satisfacción y brindan el sentimiento emergente de bienestar".

Por: Edith Rocío Sarmiento, docente de Terapia Ocupacional

A través del proyecto de investigación "Capacidad personal y Bienestar Ocupacional en los docentes universitarios en la transición de la virtualidad a la presencialidad" dirigido por la estudiante de X semestre Tatiana Mahecha con la supervisión científica de la docente Edith Sarmiento y el asesor metodológico Andrés Velandia; el programa de terapia ocupacional Unipamplona reafirma su compromiso con el bienestar de la comunidad universitaria, apoyando y realizando actividades innovadoras e interactivas desde plan de acción "Redescubriendo la Pasión por la Ocupación" con la finalidad de generar espacios de participación, que permitiera minimizar las

necesidades ocupacionales para fortalecer el quehacer docente.

Este plan de acción tuvo como objetivo Promover el Bienestar ocupacional para favorecer en los docentes universitarios la participación en actividades significativas, además de estimular el interés y la motivación por el hacer, vinculando patrones de comportamiento saludables, ante pausas activas en la jornada laboral y participación en actividades, entre las cuales se destacan: Potenciando los intereses, golf de

De igual manera, los docentes vinculados a este plan de acción, confirmaron el agrado por participar en actividades terapéuticas que brindan momentos de esparcimiento, alegran la jornada laboral y motivan a seguir con sus demandas académicas, siendo la ocupación fuente de bienestar.

