



# Ocupación al día

BOLETÍN INFORMATIVO No. 44

28 de abril de 2023



PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## Ayudan a dragoneantes a manejar su estrés laboral



La participación de 20 personas que reconocieron la importancia de establecer un tiempo de esparcimiento, reconociendo la importancia que este tiene para su bienestar y salud emocional y el óptimo desempeño de sus funciones.

La docente Martha Doris Corzo, afirmó que, "sin duda, ha sido una experiencia enriquecedora para los dragoneantes del centro penitenciario, quienes agradecieron la oportunidad de aprender herramientas para mejorar su calidad de vida y el desempeño de sus funciones".

El oficio de dragoneante en una institución carcelaria, puede ser agobiante tanto física como mentalmente, por esta razón, las estudiantes de la práctica Psicosocial de Terapia Ocupacional Unipamplona con el apoyo de la docente Martha Doris Corzo, desarrollaron algunas técnicas psicoeducativas en el Instituto Nacional Carcelario y Penitenciario, Inpec, sede Pamplona, con el fin de mitigar los efectos del estrés en esta población y así favorecer el ambiente laboral en el que conviven gran parte del tiempo.

La actividad se llevó a cabo el pasado jueves 20 de abril con

