



OCUPACIÓN AL DÍA

PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL UNIVERSIDAD DE PAMPLONA



RUTA DE BIENESTAR DOCENTE: MOTIVANDO OCUPACIONES PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

Pamplona, 17 de octubre de 2023 – El programa de Terapia Ocupacional de la Universidad de Pamplona se complace en presentar la "Ruta de Bienestar Docente: Motivando Ocupaciones", una iniciativa diseñada para mejorar la calidad de vida de los docentes en la Facultad de Salud en la sede Cúcuta. Esta propuesta, liderada por las docentes Liseth Ardila y Yenni Celis del Programa de Terapia Ocupacional, busca abordar los desafíos que enfrentan los educadores y proporcionarles herramientas para mantener un equilibrio saludable entre su vida personal y profesional.

La "Ruta de Bienestar Docente" ha sido concebida como un enfoque integral que promueve la salud y el bienestar. Desde su reapertura en este semestre, esta iniciativa ha tenido un impacto notable en la participación activa de los docentes de todos los programas, la estrategia incluye una variedad de actividades diseñadas para brindar a los educadores experiencias enriquecedoras, entre las que se destacan:

Spa para el Alma: Un espacio de relajación que permite a los docentes liberar el estrés y renovar sus energías.

Yoga para el Equilibrio: Clases de yoga que promueven la flexibilidad, la concentración y el bienestar físico y mental.

Terapia Musicalizada: Sesiones de terapia a través de la música, destinadas a mejorar el estado de ánimo y la relajación.



Síguenos en

Terapia Ocupacional Unipamplona



TO Unipamplona

Dirección:

PhD. Diana Milena Celis Parra
C.S Dolly Xiomara Niño