



# Ocupación al día

BOLETÍN INFORMATIVO No. 50

9 de junio de 2023



PROGRAMA DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## Apoyan escuelas de padres en el Instituto Técnico Guaimaral



sobre la importancia de los hábitos y rutinas, pautas de crianza, la importancia del juego para el desarrollo de las habilidades de desempeño, estrategias y técnicas de estudio para compartir entre padres e hijos.

La docente supervisora de Terapia Ocupacional, Julia Rodríguez espera que estas charlas impacten de forma positiva el rendimiento de los

El grupo de práctica institucional I junto a su docente supervisora Julia Marcela Rodríguez desarrollaron dentro del Instituto Técnico Guaimaral en su jornada de la tarde, un programa de promoción y prevención de "Hábitos y Rutinas en los Escolares", apoyando a la psicorientadora Karelis Santos en las escuelas de padres.

Los futuros terapeutas ocupacionales atienden algunas de las necesidades detectadas después de hacer una evaluación a más de 140 estudiantes de la sede primaria.

Uno de los resultados encontrados fue que rutinas de los escolares no tienen estructura. Ellos dedican poco tiempo al juego y a practicar algún deporte, de igual modo se reconoce que la mayoría salen poco al parque y dedican mucho tiempo al uso de dispositivos electrónicos, lo que puede influir de manera negativa en su aprendizaje. Por tal motivo se realizaron charlas con los padres de familia por grados, quienes han asistido y participado.

Los temas tratados han estado orientados a mejorar el desempeño académico y ocupacional de los escolares. En los encuentros se habla

escolares en las diferentes asignaturas. De igual modo, reconoce la importancia de hacer talleres con los estudiantes, orientados a reforzar habilidades de interacción social que faciliten la convivencia dentro de las aulas de clase.

El programa de terapia ocupacional está desarrollando un proceso continuo de análisis y detección de necesidades en la comunidad educativa buscando siempre integrarse a las actividades transversales que se vienen desarrollando al interior de la institución.