



# BOLETÍN INFORMATIVO

## CENTRO REGIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA CREAD

Universidad de Pamplona, Modalidad a Distancia

**Noviembre 2023**

## Campamento de Actividades al Aire Libre del CREAD Santander.

El pasado 18 y 19 de noviembre, los estudiantes del sexto semestre del programa de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deportes del CREAD Santander, llevaron a cabo un enriquecedor campamento dirigido por el docente Saul Castro Pinto, a través de la asignatura de Actividades al Aire Libre, esta actividad se desarrolló en el municipio del páramo de San Gil, donde los participantes disfrutaron de diversas actividades recreativas y al aire libre.

La actividad pedagógica buscó integrar los contenidos del módulo de estudio, centrándose en el desarrollo personal y colectivo de los estudiantes. Además, desarrollar una conexión más cercana con la



naturaleza y fomentar la conciencia ambiental.

El docente Saul Castro Pinto manifestó “los objetivos de esta actividad que nos propusimos fue fomentar el desarrollo y el crecimiento personal, el autoconocimiento, la convivencia y el trabajo en equipo para mejorar las habilidades sociales. Asimismo, se tuvo en cuenta en fomentar el liderazgo para los estudiantes, esto

para desarrollar las tomas de decisiones, atribuyendo a la autonomía, la independencia y la creatividad. Además, se plantearon objetivos específicos dentro de la actividad como aprender habilidades de supervivencia, donde se desarrolló ejercicios de primeros auxilios básicos, para responder algunas situaciones de emergencias en entorno al aire libre”

La actividad recreativa al aire libre se desarrolló con un recorrido a la Cueva del Indio en el municipio del páramo. Donde los participantes compartieron un agradable momento, donde llevaron a cabo una ceremonia de fuego, seguida de actividades recreativas y una competencia de patrullas, que promovieron la colaboración y el trabajo en equipo. Por lo tanto, el docente comentó “se fomentó la participación



recreativa para los estudiantes, donde se incluyó la diversión, la espiritualidad, la enseñanza y la reflexión personal, por lo que en el campamento se generó experiencias positivas. Se realizaron actividades como: rafting en el río Fonsi, hicimos la ceremonia del fuego, se organizaron patrullas de competencias, caminata ecológica hacia la cascada y torrentismo”

La actividad del campamento no solo cumplió con los objetivos académicos de la asignatura de Actividades al Aire Libre, sino que también proporcionó oportunidades para el desarrollo personal, fortalecimiento del trabajo en equipo y la conexión con la naturaleza. Por ende, los estudiantes tuvieron la oportunidad de aprender, crecer y fortalecer lazos con su entorno, promoviendo valores esenciales para su formación integral, mientras disfrutaban de un ambiente inclusivo y divertido.





# EDUCACIÓN A DISTANCIA

UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

## MANTENTE INFORMADO CON NOSOTROS



*Universidad de Pamplona-  
Modalidad a distancia*



*unipamplona\_distancia*



*<https://www.unipamplona.edu.co/distancia/>*

Formando **líderes** para la  
construcción de un nuevo  
**país en paz**

